

Prozess- Labor

Botschaften aus
dem Traumfeld



Wochenendseminare in bewegter Prozessarbeit

Wirf einen Blick hinter den Vorhang: Bring dein Anliegen auf die Bühne und finde heraus, was sich im kreativen Flow an neuen Aspekten zeigen wird.

Eine Entdeckungsreise für neugierige Menschen.

bewegterleben.ch, Lägernstrasse 6, 8037 Zürich (Nähe Bahnhof Wipkingen)

- Sa/So 18./19. Juni 2022 • **Beziehungskisten**
Wege aus hinderlichen Konfliktmustern
- Fr 30. Dez. 2022 –
So, 1. Jan. 2023 • **Wenn Träume wahr werden...**
Dein Inneres führt dich ins neue Jahr

bewegterleben.ch

Judith Fahrni ♦ Felix Würsten

Prozessbegleitung ♦ Beziehungsberatung ♦ Sexualtherapie
mail@bewegterleben.ch | 076 465 36 20 | www.bewegterleben.ch



Prozesslabor – Botschaften aus dem Traum-Feld

Du weisst nicht, wie es in deinem Leben weitergehen soll? Du stolperst immer wieder über die gleichen Fragen und kommst dennoch nicht weiter? Oder begegnest Traumbildern, die du nicht verstehst?

Im «**Prozesslabor**» bekommt dein Anliegen eine Bühne. Ähnlich wie bei der systemischen Aufstellung fördert auch das Prozesslabor unerwartete Antworten zu Tage, die den Weg für neue Lösungen aufzeigen können. Durch den Einbezug der non-verbalen Ebene kommen zusätzliche Aspekte zum Vorschein, die beim Nachdenken oftmals übersehen werden.

Vertraue auf das Feld. Du wirst staunen, was sich dir bei dieser Arbeit an eigenen Themen zeigen wird – sei es als Hauptdarsteller:in oder als Figur in einer anderen Geschichte.

Beziehungskisten – Wege aus hinderlichen Konfliktmustern

Du steckst in einer schwierigen Beziehungssituation? Oder kämpfst mit wiederkehrenden Konfliktmustern? Bring sie ins Feld und entdecke, welche tieferliegenden Aspekte sich dahinter verbergen. Du erhältst Hinweise, wie du diese Konflikte lösen kannst und welches persönliche Potenzial sich daraus entfalten möchte.

Wenn Träume wahr werden... – Dein Inneres führt dich ins neue Jahr

Nutze die Zeit des Jahresübergangs und tauche ein in die magische Welt der Träume: Ob Tag- oder Nachträume, Traumfragmente, Wunschträume oder Visionen – lass sie von dir und der Gruppe weiterträumen. Entschlüsse deren verborgene Botschaften und finde heraus, welche Bedeutung sie haben – für dich, für dein neues Jahr, für dein Leben.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter: bewegterleben.ch/prozesslabor



Seminarleitung

Judith Fahrni

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie; dipl. Sexualtherapeutin DAS Universität Basel; Klinische Sexologin; Sozialpädagogin HF

Felix Würsten

Dr. phil. nat.; Prozessorientierter Tanz- und Bewegungstherapeut IAC; Prozessorientierter Coach und Supervisor bso; Sexualtherapeut

bewegterleben.ch

Judith Fahrni ♦ Felix Würsten

Prozessbegleitung ♦ Beziehungsberatung ♦ Sexualtherapie
mail@bewegterleben.ch | 076 465 36 20 | www.bewegterleben.ch

