



Prozess- Labor

Botschaften aus dem Traumfeld

Wochenendseminare in bewegter Prozessarbeit

Wirf einen Blick hinter den Vorhang: Bring dein Anliegen auf die Bühne und finde heraus, was sich in der dynamischen Aufstellung an neuen Aspekten zeigen wird. Eine Entdeckungsreise für neugierige Menschen.

Raum für Yoga, Bremgartnerstrasse 18, 8003 Zürich (Nähe Bhf Wiedikon)

- Sa/So 13./14. März 2021 • **Im Fluss**
Wie gebundene Lebensenergie wieder frei wird
- Sa/So 8./9. Mai 2021 • **Beziehungskisten**
Wege aus hinderlichen Konfliktmustern
- Sa/So 23./24. Okt. 2021 • **Traum und Wirklichkeit**
Erwecke deine Visionen zum Leben

bewegterleben.ch

Judith Fahrni ♦ Felix Würsten

Prozessbegleitung ♦ Beziehungsberatung ♦ Sexualtherapie
mail@bewegterleben.ch | 076 465 36 20 | www.bewegterleben.ch



Prozesslabor – Botschaften aus dem Traum-Feld

Du weisst nicht, wie es in deinem Leben weitergehen soll? Du stolperst immer wieder über die gleichen Fragen und kommst dennoch nicht weiter? Oder begegnest Traumbildern, die du nicht verstehst?

Im «Prozesslabor» bekommt dein Anliegen eine Bühne. Ähnlich wie bei der systemischen Aufstellung fördert auch das Prozesslabor unerwartete Antworten zu Tage, die den Weg für neue Lösungen aufzeigen können. Durch den Einbezug der non-verbalen Ebene kommen zusätzliche Aspekte zum Vorschein, die beim Nachdenken oftmals übersehen werden.

Vertraue auf das Feld. Du wirst staunen, was sich dir bei dieser Arbeit an eigenen Themen zeigen wird – sei es als HauptdarstellerIn oder als Figur in einer anderen Geschichte.

Im Fuss – Wie gebundene Lebensenergie wieder frei wird

Du möchtest dich persönlich, beruflich oder familiär entfalten, weisst aber nicht genau, was dich daran hindert? Du stolperst auf deinem Weg immer wieder über ähnliche Hindernisse? Dieses Wochenende gibt dir Klarheit, welche Grenzen dich behindern und wie du neuen Schwung für dein Leben gewinnen kannst.

Beziehungskisten – Wege aus hinderlichen Konfliktmustern

Du steckst in einer schwierigen Beziehungssituation? Oder kämpfst mit wiederkehrenden Konfliktmustern? Bring sie ins Feld und entdecke, welche tieferliegenden Aspekte sich dahinter verbergen. Du erhältst Hinweise, wie du diese Konflikte lösen kannst und welches persönliche Potenzial sich daraus entfalten möchte.

Traum und Wirklichkeit – Wie du Visionen zum Leben erweckst

Tauche ein in die magische Welt der Träume und Visionen: Erinnerungen an Nachträume, Bilder aus Tagträumen, Fragmente von Eingebungen – lass all das von der Gruppe weiterträumen. Entdecke, wie du die verborgenen Botschaften deiner Träume entschlüsseln kannst, und finde heraus, welche Bedeutung sie für dein Leben haben.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter: bewegterleben.ch/prozesslabor



Seminarleitung

Judith Fahrni

Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie; dipl. Sexualtherapeutin DAS Universität Basel; Klinische Sexologie ISI i.A.; Sozialpädagogin HF

Felix Würsten

Dr. phil. nat.; Prozessorientierter Tanz- und Bewegungstherapeut IAC; Prozessorientierter Coach und Supervisor bso; Geologe; Journalist

bewegterleben.ch

Judith Fahrni ♦ Felix Würsten

Prozessbegleitung ♦ Beziehungsberatung ♦ Sexualtherapie
mail@bewegterleben.ch | 076 465 36 20 | www.bewegterleben.ch

